



# LA DOMENICA



G. TREVISAN

## NEL DESERTO, UN'ALLEANZA DI PACE

Il deserto è luogo di aridità e solitudine dove emerge dall'abisso del cuore la realtà che lo abita. *Sospinto* (letteralmente: «scacciato») dallo Spirito nel deserto, Gesù sperimenta nella sua umanità l'azione tentatrice di Satana; ma proprio qui Dio intesse con le pieghe più profonde dell'umano un patto di eterna amicizia. Al racconto scarno del *Vangelo* di Marco fa da sfondo la «colonna sonora» di una silenziosa vittoria: in Cristo tentato che «stava con le bestie selvatiche», servito dagli angeli, è ristabilita l'armonia cosmica distrutta dal peccato del primo uomo nel giardino delle origini. L'umanità è riconciliata con Dio. Cristo, infatti, è l'arcobaleno posto tra il cielo e la nostra terra (*I Lettura*).

Le acque del diluvio simboleggiano quelle del battesimo (*II Lettura*), l'esperienza pasquale primordiale della nostra vita, dove siamo stati incorporati a Cristo che ha redento tutto di noi, senza scartare nulla. Questa alleanza ci rende capaci di *convertirci* all'amore e *credere* nella forza trasformante del Vangelo, perché ogni deserto diventi giardino.

Sorelle Clarisse, Monastero Immacolata Concezione - Albano L. (RM)

■ Come Gesù, che si ritira quaranta giorni nel deserto, pregando e digiunando, così noi siamo invitati a trovare spazi di silenzio interiore che ci conducano a una vera conversione, con l'adesione totale a Dio, in una vita di fede, nutriti dal vero Pane che è la sua Parola.

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 90,15-16) in piedi

**Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - **Amen.**

C - Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

A - **E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE** *si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, in questo tempo di grazia e di conversione chiediamo a Dio il perdono dei nostri peccati e la grazia di compiere con frutto il cammino verso la Pasqua.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, che nell'acqua e nello Spirito ci hai rigenerato a tua immagine, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

– Cristo, che nel tuo Spirito crei in noi un cuore nuovo, *Christe, eléison.*

**Christe, eléison.**

– Signore, che nello Spirito Santo ci raduni in un solo corpo, *Kýrie, eléison.*

**Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**A - Amen.**

*Oppure:*

C - Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**A - Amen. 13**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Gen 9,8-15

seduti

*L'alleanza fra Dio e Noè liberato dalle acque del diluvio.*

#### Dal libro della Genesi

<sup>8</sup>Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: <sup>9</sup>«Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, <sup>10</sup>con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. <sup>11</sup>Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

<sup>12</sup>Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. <sup>13</sup>Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. <sup>14</sup>Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, <sup>15</sup>ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 24/25

**R Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**

Mi- La- Do  
Tut-ti i sen-tie-ri del Si-gno-re

Mi-7 La- Si-7 Mi-  
so-no a-mo-re e fe-del-tà.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, / insegnami i tuoi sentieri. / Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, / perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R**

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia / e del tuo amore, che è da sempre. / Ricòrdati di me nella tua misericordia, / per la tua bontà, Signore. **R**

Buono e retto è il Signore, / indica ai peccatori la via giusta; / guida i poveri secondo giustizia, / insegna ai poveri la sua via. **R**

### SECONDA LETTURA

1Pt 3,18-22

*Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi.*

#### Dalla prima lettera di san Pietro apostolo

14 Carissimi, <sup>18</sup>Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per

riconduvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. <sup>19</sup>E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime prigioniere, <sup>20</sup>che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

<sup>21</sup>Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. <sup>22</sup>Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

### CANTO AL VANGELO

(Mt 4,4b)

in piedi

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

### VANGELO

Mc 1,12-15

*Gesù, tentato da Satana, è servito dagli angeli.*



#### Dal Vangelo secondo Marco

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, <sup>12</sup>lo Spirito sospinse Gesù nel deserto <sup>13</sup>e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

<sup>14</sup>Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: <sup>15</sup>«Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo.

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

*Specialmente nel Tempo di Quaresima e Tempo Pasquale è possibile utilizzare il Simbolo battesimale della Chiesa romana, detto "degli apostoli".*

**Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (a queste parole tutti si inchinano) il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, nella pace del Cristo vittorioso sulle forze del male e sul peccato, ci rivolgiamo con fiducia al Padre della grazia.

Letto - Chiediamo insieme:

**R Guidaci, Padre, con il tuo Spirito.**

1. Per la Chiesa, popolo di Dio in cammino nel deserto di questo tempo, chiamato a testimoniare fra le prove della vita la speranza della gioia pasquale, noi ti preghiamo:

2. Per quanti hanno responsabilità di governo; per i popoli oppressi dalla miseria e dai regimi dittatoriali; per i Paesi che non vedono riconosciuti i loro diritti, noi ti preghiamo:

3. Per i catecumeni, che si preparano a ricevere i sacramenti del Battesimo e dell'Eucaristia, e per quanti, mossi dalla grazia, iniziano un sincero cammino di conversione, noi ti preghiamo:

4. Per i carcerati, per quanti vivono situazioni di disagio interiore e faticano a riconciliarsi con le ferite della loro storia, noi ti preghiamo:

5. Per noi e per tutti i cristiani, chiamati a vivere e a testimoniare con gioia il mistero pasquale di Gesù Cristo, noi ti preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Padre della vita, che a ogni uomo e donna provati nella tentazione non fai mancare il sostegno del tuo Spirito, donaci la forza di perseverare per rimanere nel tuo amore. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### PREFAZIO

*Prefazio della I domenica di Quaresima: Le tentazioni del Signore, Messale 3a ed., pag. 75.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti alla moltitudine degli angeli

e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Mc 1,15)

**Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

*La santa Messa si conclude con la seguente preghiera di benedizione.*

### ORAZIONE SUL POPOLO

tutti chinano il capo

C - Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

C - E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio + e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Tu sei come roccia (745); *Soccorri i tuoi figli* (500). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* Solleviamo i nostri occhi al Signore (133). *Processione offertoriale:* Quanta sete nel mio cuore (705). *Comunione:* Passa questo mondo (702); Tu sei la mia vita (732). *Congedo:* Lieta armonia (581).

### PER ME VIVERE È CRISTO

Nel corso del giorno, quando non ti è permesso di fare altro, chiama Gesù, anche in mezzo a tutte le tue occupazioni... Voli con lo spirito dinanzi al Tabernacolo, quando non ci puoi andare col corpo, e là sfoga le ardenti brame ed abbraccia il Diletto delle anime meglio che se ti fosse dato di riceverlo sacramentalmente... Se gli uomini comprendessero il valore della Santa Messa, ad ogni Messa ci vorrebbero i carabinieri per tenere in ordine le folle di gente nelle chiese.

- San Pio da Pietrelcina

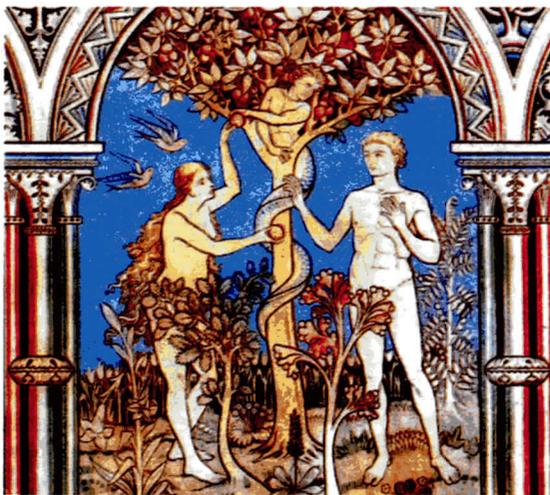
Dio non ci abbandona mai nella tentazione

## Siamo tentati per scegliere l'amore del Padre

La Bibbia si apre sorprendentemente con un racconto di tentazione, che vede protagonista la prima coppia umana, Adamo ed Eva (Gen 3,1-7). E il Vangelo si apre allo stesso modo: «Gesù fu sospinto nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni tentato da Satana» (Mc 1,12-13). Anche la nostra esistenza sperimenta la tentazione, che mette alla prova la libertà di acconsentirle o di non assecondarla. La tentazione rivela la vulnerabilità della nostra condizione umana, dovuta alla presenza del peccato e delle sue conseguenze.

Affrontare la tentazione è come un confrontarsi con Dio. Infatti, nella tentazione veniamo messi di fronte alla scelta tra la fiducia o il dubbio verso Dio. È stato così per la prima coppia nel giardino di Eden, dove la scelta è stata per il dubbio verso Dio, mentre per Gesù tentato nel deserto la scelta è stata per la fiducia filiale verso il Padre. Per questo Gesù ti insegna a chiedere con fiducia al Padre di esserti vicino e di non permetterti di entrare e di cadere nella tentazione (Mt 6,13). Il Padre infatti conosce tutto di te: «Signore, tu mi scruti e mi conosci, tu conosci quando mi siedo e quando mi alzo... ti sono note tutte le mie vie» (Sal 139,1-2). Il Padre sa che sei stato plasmato dalle sue mani: «Le tue mani mi hanno fatto e plasmato» (Sal 119,73) e non permetterà che tu vada perduto quando vieni messo alla prova con la tentazione.

Se vinci la tentazione, ringrazia il Padre che ti sostiene nel tuo desiderio di affidarti solo a lui. Se cedi, dal fondo della tua caduta tendi la ma-



Adamo ed Eva, sedotti dal diavolo, prendono il frutto proibito. Chiesa normanna di Garton on the Wolds, Regno Unito.

no alle mani del Padre, che ti sollevano e ti rialzano. Quando confessi il peccato della tua caduta nella tentazione, credi nel perdono del Padre e anche tu perdona te stesso e la tua fragilità. La grazia di questo perdono ti fa versare le stesse lacrime di Pietro perdonato dal Maestro, da lui rinnegato (Mt 26,75).

Se dubiti del perdono ricevuto, se acconsenti agli scrupoli che ti portano a ripetere sempre nella confessione i peccati del tuo passato, guarda con fiducia il tuo Signore, trafitto e risorto per te: «Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto» (Gv 19,37). Giuda, invece, che ha rivolto lo sguardo solo su sé stesso e sul suo peccato, ha sperimentato l'angoscia del disperato e la tragica solitudine della morte.

don Primo Gironi, ssp, biblista

## CALENDARIO

(19-25 febbraio 2024)

I sett. di Quaresima - I sett. del Salterio.

**19 L Le tue parole, Signore, sono spirito e vita.** Dio considera come fatto a lui tutto quanto facciamo per amore. Nulla va perduto. S. Mansueto; S. Proclo; S. Corrado Confalonieri. Lv 19,1-2.11-18; Sal 18; Mt 25,31-46.

**20 M Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce.** Per pregare non occorre sprecare parole: è sufficiente rimanere in relazione con il Padre. S. Eucherio; S. Leone di Catania; S. Giacinta Marto. Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-15.

**21 M Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto.** A coloro che cercano segni eclatanti, Gesù ne presenta uno opposto: la sua morte in croce. S. Pier Damiani; B. Maria Enrica Dominici. Gn 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32.

**22 G Cattedra di S. Pietro ap. (f. bianco). Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.** Pietro può essere la roccia su cui il Cristo edifica la sua Chiesa, perché la vera roccia, la pietra d'angolo, è Cristo stesso. S. Pascasio; S. Margherita da C. 1Pt 5,1-4; Sal 22; Mt 16,13-19.

**23 V Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere?** Gesù porta a compimento la legge di Mosè con la radicalità che l'amore esige. S. Policarpo; S. Giuseppina Vannini; B. Nicola Taouillot. Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26.

**24 S Beato chi cammina nella legge del Signore.** Il primo gesto d'amore è pregare per l'altro. E così che possiamo amare anche i nemici. S. Modesto; B. Costanzo Servoli; B. Tommaso M. Fusco. Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48.

**25 D Il domenica di Quaresima / B.** Il sett. di Quaresima - Il sett. del Salterio. S. Nestore; S. Cesario. Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18; Sal 115; Rm 8,31b-34; Mc 9,2-10.

Elide Siviero

## scintille

In montagna chi sta dritto e si espone al vento cade; chi invece si stende a terra non viene travolto. Nelle tentazioni ci vuole umiltà.

– Beato Giuseppe Marellò

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 1/2024 - Anno 102 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: [clienti.ladomenica@stpauls.it](mailto:clienti.ladomenica@stpauls.it) - CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici \* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



18