

## ADORAZIONE EUCARISTICA 13-03-25

**Letto:** Fratelli e sorelle, siamo riuniti davanti a Gesù Eucaristia per lasciarci illuminare dalla sua presenza e dalla sua Parola. Il brano della Trasfigurazione ci invita a salire con Gesù sul monte, a contemplare la sua gloria e ad ascoltarlo con cuore aperto. Come Pietro, Giacomo e Giovanni, anche noi siamo chiamati a riconoscere la bellezza di Cristo e a lasciarci trasformare dalla sua luce. Chiediamo allo Spirito Santo di aprire i nostri cuori alla voce del Padre che ci dice: "**Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!**"

### CANTO INIZIALE

#### **PREGHIERA COMUNITARIA (da recitare tra solo e tutti)**

**Sac:** Signore Gesù, siamo qui davanti a Te, alla luce della tua presenza viva nell'Eucaristia. Sei il Figlio amato del Padre, il Signore della gloria, il Maestro che ci guida sulla via della santità. Oggi veniamo a Te con il desiderio di lasciarci trasfigurare dalla tua luce, di contemplare il tuo volto e di ascoltare la tua voce.

**Tutti:** Ti lodiamo, Signore, perché nel silenzio dell'adorazione ci fai salire con Te sul monte della preghiera.

Qui possiamo sostare, lontani dal rumore del mondo, per gustare la dolcezza della tua presenza. Ci chiami a guardarti con lo stupore di Pietro, Giovanni e Giacomo, affinché possiamo riconoscere in Te la bellezza di Dio che illumina la nostra vita.

**Sac:** Ti benediciamo, Gesù, perché nel tuo volto risplende l'amore del Padre, e nella tua Parola troviamo la luce per il nostro cammino.

Tu sei il Dio vicino, il Dio che parla, il Dio che ci chiama ad ascoltare e a seguire la tua voce con cuore aperto e fiducioso.

**Tutti:** Ti esaltiamo, Signore, perché sei il compimento di ogni promessa, la pienezza della legge e dei profeti, il Messia atteso che viene a rivelarci il volto misericordioso del Padre. Nella tua Trasfigurazione ci mostri la meta della nostra vita: la comunione con Te nella gloria del cielo.

**Sac:** Signore, oggi veniamo a Te con le nostre fatiche, con le nostre debolezze, con il desiderio di vedere la tua luce anche nelle notti della prova.

Rendici attenti alla tua Parola, docili alla voce dello Spirito, capaci di riconoscere la tua presenza in ogni istante della nostra esistenza.

**Tutti:** O Cristo trasfigurato, cambia i nostri cuori, illumina la nostra fede, rendici testimoni della tua gloria in mezzo al mondo.

E quando scenderemo dal monte dell'adorazione per tornare alle nostre occupazioni quotidiane, fa' che portiamo con noi la luce del tuo volto e il fuoco del tuo amore.

A Te, Signore Gesù, splendore eterno del Padre, lode e gloria nei secoli dei secoli. **Amen.**

### CANTO DI INVOCAZIONE ALLO SPIRITO

### **Sac: Dal Vangelo secondo Luca (Lc 9,28b-36)**

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne: una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva. Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

### **RIFLESSIONE DEL CELEBRANTE**

#### **MOMENTO DI SILENZIO**

#### **CANONE: Misericordias Domini, in aeternum cantabo**

#### **SALMO 26 (da recitare tra solo e tutti intervallato dal canone)**

**Lett:** Il Signore è mia luce e mia salvezza:  
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura? **Can.**

**Tutti:** Ascolta, Signore, la mia voce.

Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!

Il mio cuore ripete il tuo invito:

«Cercate il mio volto!».

Il tuo volto, Signore, io cerco. **Can.**

**Lett:** Non nascondermi il tuo volto,

non respingere con ira il tuo servo.

Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,

non abbandonarmi, Dio della mia salvezza. **Can.**

**Tutti:** Sono certo di contemplare la bontà del  
Signore

nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte,

si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

**Can.**

### **RIFLESSIONE E MEDITAZIONE PERSONALE**

- Sono disposto ad ascoltare la voce di Gesù nella mia vita?
- Lascio che la sua luce trasfiguri le mie paure e le mie debolezze?
- Vivo momenti di preghiera in cui, come Pietro, posso dire: "Signore, è bello per noi essere qui"?

### **CANTO**

**Sac:** Illuminati dalla gloria di Cristo e guidati dalla sua Parola, eleviamo le nostre preghiere con fiducia. Ripetiamo con fiducia: **Signore, trasfigura la nostra vita con la tua luce!**

Signore Gesù, sul monte della Trasfigurazione hai rivelato ai tuoi discepoli la tua gloria. Apri anche i nostri occhi alla bellezza della tua presenza e donaci un cuore capace di ascoltare la tua voce. **Ti preghiamo.**

Padre Santo, nella nube hai manifestato la tua presenza e hai indicato tuo Figlio come il Maestro da ascoltare. Rafforza nella Chiesa la fedeltà alla tua Parola e dona ai pastori sapienza e coraggio nell'annunciare il Vangelo. **Ti preghiamo.**

Signore, i discepoli hanno desiderato rimanere con Te sul monte, ma Tu li hai inviati nel mondo. Aiutaci a portare la luce della Trasfigurazione nelle nostre famiglie, nei luoghi di lavoro e nelle difficoltà della vita quotidiana. **Ti preghiamo.**

Signore della gloria, sii vicino a coloro che vivono nelle tenebre della sofferenza, della solitudine e della disperazione. Fa' risplendere su di loro il tuo volto e dona conforto a chi ha perso la speranza. **Ti preghiamo.**

O Cristo, splendore del Padre, donaci di custodire nel cuore i momenti di grazia vissuti con Te, affinché possiamo affrontare con fede i tempi della prova e testimoniare sempre la gioia del Vangelo. **Ti preghiamo.**

## **PADRE NOSTRO**

### **CANTO PRIMA DELLA BENEDIZIONE**

**Sac:** Signore Gesù, Maestro e Amico, siamo stati con Te su questo monte santo dell'adorazione, dove la tua luce ha illuminato i nostri cuori. Come Pietro, Giovanni e Giacomo, anche noi abbiamo contemplato la tua bellezza e ascoltato la voce del Padre che ci invita a seguirti con fiducia.

Ora, mentre ci prepariamo a tornare alla vita di ogni giorno, non permettere che la tua luce si spenga in noi. Rendici capaci di custodire nel cuore questo incontro con Te, per portarlo nel mondo come testimoni del tuo amore.

Signore, insegnaci ad ascoltarti sempre, ad accogliere la tua Parola e a lasciarci trasfigurare dal tuo amore. Fa' che possiamo essere luce per chi cammina nel buio, speranza per chi è smarrito, pace per chi è inquieto.

A Te, o Cristo, splendore del Padre, la nostra lode e il nostro amore, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

### **BENEDIZIONE EUCARISTICA**

#### **ACCLAMAZIONI**

Dio sia benedetto.

Benedetto il Suo santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il Nome di Gesù.

Benedetto il Suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il Suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la Sua santa e Immacolata Concezione.

Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il Nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto S. Giuseppe, suo castissimo Sposo.

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

### **CANTO FINALE**